

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
SOEP	Provencaalse soep VEGAN 30 kcal	Groene seldersoep VEGAN 21 kcal		Parmentiersoep VEGETARISCH 48 kcal	Tomatensoep 21 kcal
EIWIT 1	Kalkoen cordon bleu Ta 36 kcal	No Nonsense Balletjes in tomatensaus VEGAN Ta Ge Ha An 183 kcal		Kippennuggets Ta 248 kcal	Heek delight 130 kcal
EIWIT 2	Gebakken kabeljauwfilet 169 kcal	Omelet met kruiden en warme groentesalade VEGETARISCH 331 kcal		Wrap met kip en spinazie Ta 331 kcal	zalmquiche met zuring en tomaat Ta 108 kcal
SAUS 1	Pepersaus Ta 43 kcal			Rode curry VEGETARISCH Ta 463 kcal	Hollandaise Ta 39 kcal
GROENTEN 1	Gestoomde broccoli VEGAN 58 kcal	Siciliaanse bloemkoolsalade VEGAN 47 kcal		Perzik op lichte siroop VEGAN 74 kcal	Wortelen met ajuin VEGETARISCH 103 kcal
GROENTEN 2	Ratatouille VEGAN 63 kcal	Gebakken champignons met knoflook VEGETARISCH 61 kcal		SCO_Groentenmix VEGAN 60 kcal	Oventomaat VEGAN 76 kcal

ZETMEEL 1

Gebakken aardappelen met cajun kruiden

VEGAN

206 kcal

Frietten

VEGAN

498 kcal

Couscous met rozemarijn

VEGAN



Ta

269 kcal

Aardappelpuree

VEGETARISCH



166 kcal

ZETMEEL 2

Natuuraardappelen

VEGAN

126 kcal

Bieslookaardappelen

VEGAN

127 kcal

Gratin dauphinois

VEGETARISCH



204 kcal

Gebakken rijst met lenteui

VEGAN

223 kcal

VEGETARISCH

Cheese wrap

VEGETARISCH



288 kcal

SVL_Groentenballetjes-Tomatensaus-Champignons-Puree

VEGETARISCH



635 kcal

SCO_Falafelburger

VEGAN

77 kcal

Harira



472 kcal

Legende



Vlees, slachtafval, vet, gelatine, enz.



Gevogelte



Runderen



Vis



Melk



Lactose



Eieren



Sulfieten



Gluten



Selderij



Mosterd



Sesamzaad



Soja

Ha=Haver An=Andere glutenbevattende granen Ta=Tarwe Ge=Gerst