

MAANDAG

DINSDAG

WOENSDAG

DONDERDAG

VRIJDAG

SOEP

**Paprikasoep**

🌱

**Bloemkoolsoep**

VEGAN  
🌱

**Currysoep**

VEGETARISCH  
🌱 🍴 🥬

**Spinaziesoep**

VEGAN  
🌱

EIWIT 1

**Kipfilet**

🍴 🌱

**Pitta reepjes**

🍴 🍴

**Vleesbrood**

🍴 🍴 🥚 🌱  
Ta

**Carbonarasaus**

🍴 🍴 🥚 🌱  
Ta

EIWIT 2

**Kiploempia met noedels en wokgroentjes**

🍴 🍴 🥚 🌱 🥬 🍴 🥘  
Ta

**Omelet met kruiden en warme groentesalade**

🍴 🥚

**Gevogelteworst**

🍴 🍴 🌱  
Ta

**Spirelli**

🍴 🌱 🍴  
Ta

SAUS 1

**Currysaus**

VEGETARISCH  
🍴 🌱 🥘  
Ta

**Knoflooksaus**

VEGETARISCH  
🍴

**Mosterdsaus**

🍴 🍴 🌱 🥬 🍴 🥘  
Ta

GROENTEN 1

**Ananas**

VEGAN

**Witte koolsalade met veenbessen**

VEGETARISCH  
🍴 🥚 🌱 🥬

**Gegratineerde bloemkool**

VEGETARISCH  
🍴 🌱  
Ta

GROENTEN 2

**Wokgroenten**

VEGAN  
🍴

**Parmigiana van courgette**

🍴 🥚 🌱  
Ta

**Gegrilde tomaat**

VEGAN  
🌱

ZETMEEL 1

**Couscous met rozemarijn**

VEGAN  
🌱  
Ta

**Potato wedges**

VEGAN

**Peterselieaardappelen**

VEGAN

## Natuuraardappelen

VEGAN

## Penne

VEGAN



## OIB Bulgur

VEGAN



## Groenten loempia

VEGETARISCH



Ta

## Vegetarische Pad Thai

VEGAN



Ta

## Tikka masala



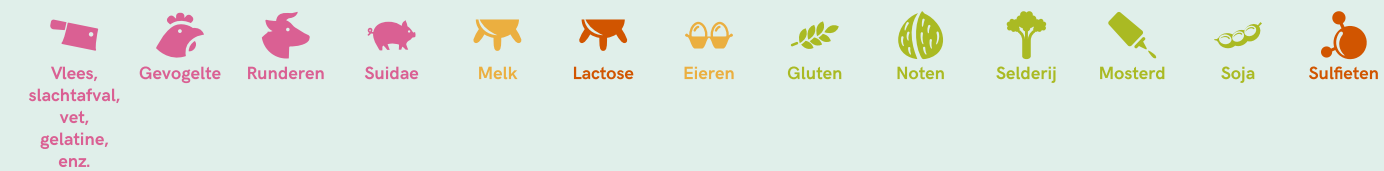
Wa

## Sojanuggets

VEGAN



### Legende



Ta=Tarwe Wa=Walnoten