

MAANDAG

DINSDAG

ZETMEEL 2
ZETMEEL 1
GROENTEN 2
GROENTE 1
EIWIT 2
SAUS 1
EIWIT 1
SOEP

Minestrone soep



Ta

Gekruide kipfilet



Zoetzure saus



Hokifilet



Ananas

Wokgroenten



Pilafrijst

Bieslookaardappelen

Groentesoep



Italiaanse stoofvlees "Spezantino"



Ta

Salade gemengd

Gesauteerde champignons en courgette

Frietjes

Natuuraardappelen

Vegetarische balletjes



Ta

Groententaco's met feta



Legend



Vis



Melk



Eieren



Gluten



Selderij



Mosterd



Soja



Sulfieten

Ta= Tarwe