




























Vanaf 19/4 tot 23/4

	MAANDAG 19/4	DINSDAG 20/4	WOENSDAG 21/4	DONDERDAG 22/4	VRIJDAG 23/4
Soep - Soupe	 Wortelsoep A : 1, 1a, 3, 6, 9	 Currysoep A : 3, 6, 7, 9, 10, 11 (P)		 Preisoep A : 1, 1a, 3, 6, 7, 9	 Tomatensoep A : 6, 9
Eiwit - Protéine 1	 Cordon bleu A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 7, 9	 Gebakken balletjes A : 1, 1a, 3, 6		 Varkensgyros A : 1, 1a, 3, 6, 7, 9	 Koolvis delight A : 1, 1a, 4, 7
Saus - Sauce 1	 Dragonsaus A : 1, 1a, 1b (P), 1c, 1d (P), 9 (P), 10 (P)	 Tomatensaus A : 3, 6, 9			 Hollandaise A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 7, 12
Zetmeel - Féculent 1	 Gestoomde aardappelblokjes A : 6, 9	 Bieslookpuree A : 6, 7		 Couscous A : 1, 1a, 6, 9	 Stampot met prei A : 7
Groenten - Légumes 1	 Boterboontjes A : 6, 9	 Wortelen met tijm A : 6, 9		 Pangroenten A : 6, 9, 10, 11 (P)	 Tuinkers A : 6, 9
Groenten - Légumes 2	 Aziatische groenten A : 6, 7 (P), 9, 10, 11 (P)	 Gebakken witloof A : 6, 9		 Champignons A : 6, 9	 Gegratineerde tomaat A : 7
Vegetarisch - Végétariens	 Vegetarische wokreepjes A : 1, 1a, 3, 6, 7, 9	 Vegetarische balletjes A : 1, 1a, 3, 6		 Quorn cordon bleu A : 1, 1a, 3, 7	 Gevulde courgette A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 7

Hoe hoger de score is, hoe beter het gerecht is voor uw gezondheid en onze planeet.