

















Vanaf 12/10 tot 16/10

	MAANDAG 12/10	DINSDAG 13/10	WOENSDAG 14/10	DONDERDAG 15/10	VRIJDAG 16/10
Soep - Soupe	 Vissoepje A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 4, 6, 7, 9, 12 (P)	 Parmentiersoep A : 6, 9		 Tomaat / courgettesoep A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 9	 Broccolisoepp A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 7, 9
Eiwit - Protéine 1	 Ovenschotel met kip en krieltjes A : 9	 Vlaamse stoverij A : 1, 1a, 1b (P), 1c, 1d (P), 3, 7, 9, 10, 12 (P)		 Gehaktballetjes (Vrk-Rund) A : 1, 1a	 Visburger A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 1e (P), 3, 4, 5 (P), 6, 7, 8 (P), 9 (P), 11 (P), 13 (P)
Saus - Sauce 1				 Luikse saus A : 1, 1a, 1b (P), 1c, 1d (P), 7, 9 (P), 10 (P), 12 (P)	 Hollandaise A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 7, 12
Zetmeel - Féculent 1	 Natuuraardappelen	 Frietjes A : 6		 Prestoemp A : 7	 Aardappelpuree A : 6, 7
Groenten - Légumes 2	 Prei in room A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 7, 9	 Appelmoes A : 1 (P), 1b (P), 1d (P)		 Broccoli	 Wortelschijfjes met honing
Vegetarisch - Végétarien	 Gierst kaasschnitzel A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 7, 9	 Bloemkoolkaasburger		 Groentennuggets A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 7, 9, 10 (P)	 Vegetarische burger A : 1, 1a, 1b, 1c, 1d (P), 3, 6, 7, 10, 12 (P), 13 (P)

Allergenen (A) : 1. Gluten, 1a. Tarwe, 1b. Rogge, 1c. Gerst, 1d. Haver, 1e. Spelt, 1f. Kamut, 2. Schaaldieren, 3. Eieren, 4. Vis, 5. Aardnoten, 6. Soja, 7. Melk, 8. Noten, 8a. Amandelen, 8b. Hazelnoten, 8c. Walnoten, 8d. Cashewnoten, 8e. Pecannoten, 8f. Paranoten, 8g. Pistachenoten, 8h. Macadamianoten, 8i. NOT_USED, 9. Selderij, 10. Mosterd, 11. Sesamzaad, 12. Sulfieten, 13. Lupine, 14. Weekdieren . **P = potentieel (i.e., kan aanwezig zijn).**

Hoe hoger de score is, hoe beter het gerecht is voor uw gezondheid en onze planeet.