









Vanaf 11/2 tot 15/2



	MAANDAG 11/2	DINSDAG 12/2	WOENSDAG 13/2	DONDERDAG 14/2	VRIJDAG 15/2
Soep - Soupe	 Wortelsoep A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 7, 9	 Chinese soep A : 1, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 7, 8, 8c, 8d, 9, 12		 Preisoep A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 7, 9	 Groentesoep A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 7, 9
Eiwit - Protéine 1	 Gentse Waterzooi A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 7, 9	 Cordon bleu A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6 (P), 7, 9		 Gehaktballetjes A : 6, 7	 Bolognaise saus A : 1, 1a (P), 3, 6, 7, 9, 12 (P)
Saus - Sauce 1		 Vleessaus A : 1, 1a, 1b (P), 1c, 1d (P), 7, 9, 12		 Tomatensaus A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 9	
Eiwit - Protéine 2	 Kipkroketjes A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 1e (P), 3, 6 (P), 7, 12	 Chili sin carne A : 6		 Vegetarische wokreepjes A : 1, 1a, 3, 6, 7, 9	 Vegetarische stoofpotje A : 1, 1a, 3, 6, 7, 10, 12 (P)
Saus - Sauce 2	 Cocktailsaus A : 1 (P), 1b (P), 1d (P), 3, 10, 12 (P)				
Zetmeel - Féculent 1	 Spinaziepuree A : 6, 7	 Peterselieaardappelen		 Frietjes	 Spaghetti A : 1
Zetmeel - Féculent 2	Taboulé A : 1, 1a	 Gebakken groentenrijst A : 6, 9		 Natuuraardappelen	

Warme groenten - Légume chaud 1		 Erwtjes op z'n Frans A : 6, 7		 Ijsberg sla	
Warme groenten - Légume chaud 2	 Coleslaw A : 3, 7, 10, 12	 Venkel in room A : 1, 1a, 6, 7		 Warme tomaat A : 7	

Allergenen (A) : **1.** Gluten, **1a.** Tarwe, **1b.** Rogge, **1c.** Gerst, **1d.** Haver, **1e.** Spelt, **1f.** Kamut, **2.** Schaaldieren, **3.** Eieren, **4.** Vis, **5.** Aardnoten, **6.** Soja, **7.** Melk, **8.** Noten, **8a.** Amandelen, **8b.** Hazelnoten, **8c.** Walnoten, **8d.** Cashewnoten, **8e.** Pecannoten, **8f.** Paranoten, **8g.** Pistachenoten, **8h.** Macadamianoten, **8i.** NOT_USED, **9.** Selderij, **10.** Mosterd, **11.** Sesamzaad, **12.** Sulfieten, **13.** Lupine, **14.** Weekdieren . **P = potentieel (i.e., kan aanwezig zijn).**

Hoe hoger de score is, hoe beter het gerecht is voor uw gezondheid en onze planeet.