






















**Vanaf 27/1 tot 31/1**



	MAANDAG 27/1	DINSDAG 28/1	WOENSDAG 29/1	DONDERDAG 30/1	VRIJDAG 31/1
Soep - Soupe	 Groentesoep A : 6, 9	 Tomatenroomsoep A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 7, 9		 Erwtensoepp A : 6, 9	 Groene seldersoep A : 6, 9
Eiwit - Protéine 1	 Kip zoetzuur A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 9, 12 (P)	 Boomstammetje A : 1, 1a, 1b (P), 1c, 1d (P), 1e (P), 3, 6, 7, 10 (P), 12		 Goulash A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 7, 9, 10, 11 (P)	 Ham en kaassaus A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 7, 9
Saus - sauce 1		 Duivelsaus A : 1, 1a, 1b (P), 1c, 1d (P), 7, 9, 10, 11 (P), 12			
Eiwit - Protéine 2	 Kipburger A : 1 (P), 1a (P), 1b (P), 1c (P), 1d (P), 1e (P), 5 (P), 6, 7, 11 (P), 13 (P)	 Vegetarische loempia A : 1, 1a, 1b, 3, 6, 7, 9, 13		 Vegetarische gyros A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 7, 9, 10 (P), 11	 PCT Omelet met kaas A : 3, 7
Saus - sauce 2	 Bordelaise saus A : 1, 1a, 6, 7, 9, 12	 Zoetzure saus A : 1 (P), 1b (P), 1d (P), 6 (P), 12			
Zetmeel - féculent 1	 Pilafrijst A : 6, 7, 9	 Gestoomde aardappelen		 Frietjes	Macaroni
Zetmeel - Féculent 2	 Gebakken aardappelen met cajun	 Spinaziepuree A : 6, 7		 Natuuraardappelen	

Warme groenten - Légumes chauds 1	 Erwtjes op z'n Frans <b>A</b> : 6, 7	 Snijboontjes <b>A</b> : 6, 7, 9		 Gebakken bloemkool <b>A</b> : 6, 7	
Warme groenten - Légumes chauds 2	 Spruitjes met spek <b>A</b> : 6, 7	 Gegratineerde tomaat <b>A</b> : 7		 Noors slaatje <b>A</b> : 3, 4, 10, 12	

**Allergenen (A) :** **1.** Gluten, **1a.** Tarwe, **1b.** Rogge, **1c.** Gerst, **1d.** Haver, **1e.** Spelt, **1f.** Kamut, **2.** Schaaldieren, **3.** Eieren, **4.** Vis, **5.** Aardnoten, **6.** Soja, **7.** Melk, **8.** Noten, **8a.** Amandelen, **8b.** Hazelnoten, **8c.** Walnoten, **8d.** Cashewnoten, **8e.** Pecannoten, **8f.** Paranoten, **8g.** Pistachenoten, **8h.** Macadamianoten, **8i.** NOT\_USED, **9.** Selderij, **10.** Mosterd, **11.** Sesamzaad, **12.** Sulfieten, **13.** Lupine, **14.** Weekdieren . **P = potentieel (i.e., kan aanwezig zijn).**

*Hoe hoger de score is, hoe beter het gerecht is voor uw gezondheid en onze planeet.*